

# Jídelní lístek - SPŠ

## na týden od 21.10.2024 - 25.10.2024



### Pondělí 21.10.2024

**POLÉVKA 1: Květáková polévka jemná** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

**Oběd Menu 1: Sikulská vepřová pečeně, kynutý knedlík** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

**Menu 2: Strapačky s čerstvým sýrem a mrkví** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

**Menu 3: Plněný zelný list, vařený brambor, dressing z kysané smetany** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

**Menu 4: Bulgur s kuřecím masem, zelný salát** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejn (arašíd), Mléko a výrobky z něj

**Salát: Salát s hrachovými nudličkami a zeleninou, pečivo** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejn (arašíd), Celer

### Úterý 22.10.2024

**POLÉVKA 1: Drůbeží vývar s těstovinou** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

**Oběd Menu 1: Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

**Menu 2: Špíz z uzeného tofu a zeleninou, št'ouchané brambory, dip** Obsahuje alergen(y): Skořápkové plody, Celer, Hořčice

**Menu 3: Kuřecí steak, tarhoňa, kompot** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

**Menu 4: Hukvaldský závitok, rýže** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

**Salát: Salát z tarhoni a tuňákem, pečivo** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby

### Středa 23.10.2024

**POLÉVKA 1: Gulášová polévka** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

**Oběd Menu 1: Hovězí na houbách, kynutý knedlík** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

**Menu 2: Dušený lilek s fazolkami, rýže** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

**Menu 3: Palačinky s marmeládou, kakao** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Jahody

**Menu 4: Vepřová krkovička na pivu, bramborová kaše** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

**Salát: Čočkový salát s balkánským sýrem a cibulí, pečivo** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

### Čtvrtek 24.10.2024

**POLÉVKA 1: Česnečka** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

**Oběd Menu 1: Sekaná svíčková, kynutý knedlík** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

**Menu 2: Dýňovo řepné ragú s rozmarýnem, chléb** Obsahuje alergen(y): Celer

**Menu 3: Vepřová játra na roštu, vařený brambor, tatarská omáčka** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

**Menu 4: Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

**Salát: Těstovinový salát se šunkou, pečivo** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

### Pátek 25.10.2024

**POLÉVKA 1: Zelňačka** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

**Oběd Menu 1: Zabijačkový guláš, kynutý knedlík** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

**Menu 2: Těstoviny s restovanou zeleninou a sojovým masem** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

**Menu 3: Čevapčiči s cibulí, brambor, hořčice** Obsahuje alergen(y): Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 4: **Rizoto z kuřecího masa, okurka** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Salát: **Zeleninový talíř se sýrem, pečivo** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sezamová semena*